



題字 林 邑一

第21号

平成8年12月20日

阿品台地区

コミュニティをすすめる会

阿品台公民館

(TEL39-4338)

阿品台地区人口世帯数

平成8年12月1日現在

人口 男 5,142人

女 5,741人

世帯数 3,352 世帯

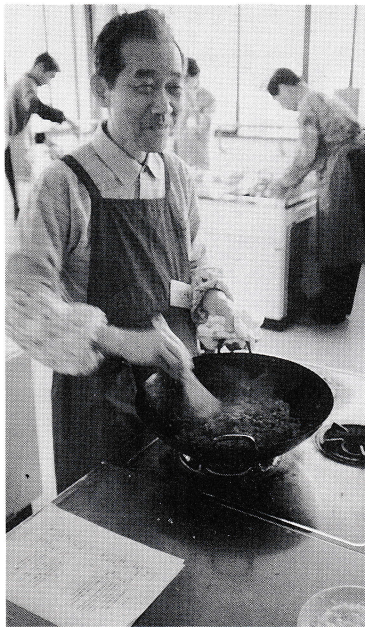


阿品台「男のカレッジ」

男の料理教室

一丁目 小村 幸友

「男子厨房に入らず」といった時代に育った我々にとって、料理は最も苦手なものの一つです。そんなことからでしょうか、阿品台公民館の「男のカレッジ」では(男の料理)教室が取り上げられました。今回は、少しその内容をご紹介します。



筆者の小村さん
よそ見してて、手元は大丈夫ですか……

教室は公民館林田主事の肝いりで、生川加代子先生を講師に平成六年九月にはじまったので、もう二年以上続いています。

毎月一回第三火曜日の午前十時から二時間、当初十一人ではじまりましたが、現在では二十人に達する盛況であります。メンバーは

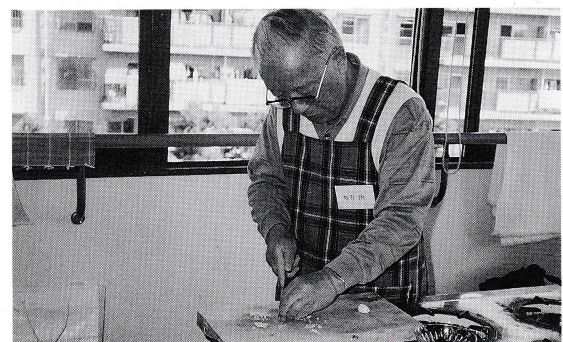
企業を定年退職された人が殆んどですが、大変熱心で、仲々バイタリティーのある人が多く、十時前からもう料理したくてうずうずして開始を待ち構えている状況です。料理経験のある人はごく少数でしたから、はじめはお米の洗ひ方、水加減、炊き方から教わりました。大さじ、小さじ、カップの区別もつかず大騒ぎしたり、「だし」の作り方に感心したり、揚げ物は水気を絶対入れないように注意されたり、色々失敗を繰り返しながら、にぎやかに二時間を過しています。

メニューは、日本料理から西洋料理に中華料理と多種多様、最初の頃は味噌汁、魚の煮付けや肉じゃが、中華丼と比較的簡単なものでしたが、何といてもうれしいのは、お袋の味家庭料理が主なこと、とはいっても、ハンバーグステーキや「ちらし寿司」などはすべて素材から作っていく凝りようです。カレーにしてもソースから作りはじめたチキンカレーがあったり、ドライカレーまで作る



「もう、えかろうじゃあ……」
「しお、こしょうした?……」「うん。」

メニューは、日本料理から西洋料理に中華料理と多種多様、最初の頃は味噌汁、魚の煮付けや肉じゃが、中華丼と比較的簡単なものでしたが、何といてもうれしいのは、お袋の味家庭料理が主なこと、とはいっても、ハンバーグステーキや「ちらし寿司」などはすべて素材から作っていく凝りようです。カレーにしてもソースから作りはじめたチキンカレーがあったり、ドライカレーまで作る



なかなか、こまかい包丁さばき、指を切らないで……

料理をこれからはじめたい方、ご家庭で料理の腕を示したいあなたも是非参加されませんか。

最後に、最近の教室のメニューの中から二・三ご紹介します。

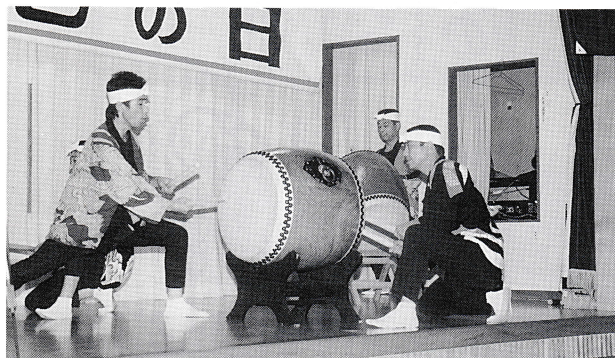
(一) 他人丼、豆腐の白味噌仕立て、チーズケーキ

(二) ドライ・カレー、ツナ・サラダ、コンスープ

(三) たちうおのキノコソース、じゃがいものビュレ・スープ、いんげんとツナ・サラダ

(四) 焼き餃子、枝豆ごはん、トマトと玉子のスープ 等々

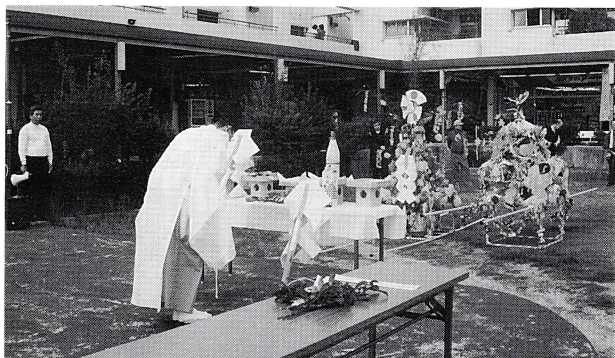
整備の都合で「盆おどり」を中止、また、食中毒（O-157）の恐
 やや淋しいイベントになりました。来年に期待しましょう。
 「ふれあい広場」で開催されたが、広報部長がこれを知らなかつ



祝い太鼓メドレー（阿厳太鼓）

秋 祭 り（10月6日）

今年の参加町内会は1、2丁目のみで淋しい祭りになった。



今年の神事は商店街の「ふれあい広場」で



町内を練り歩く一丁目のみなさん



二丁目のみなさん

皆さんと一つしよになつて、
 ☆
 楽しい秋の一日でした……

敬 老 会（9月15日：阿品台公民館）



今年は山下市長が出席されてごあいさつ

敬老対象者 293名

出席者 107名

記念品

- | | | |
|--------|-------------------------|-----|
| ・整理箱 | 100才をお迎えの方 | 1名 |
| ・毛布 | 90才をお迎えの方 | 4名 |
| ・湯呑セット | 米寿をお迎えの方 | 12名 |
| ・夫婦茶碗 | 初めて夫婦揃って敬老
の対象になられた方 | 8組 |



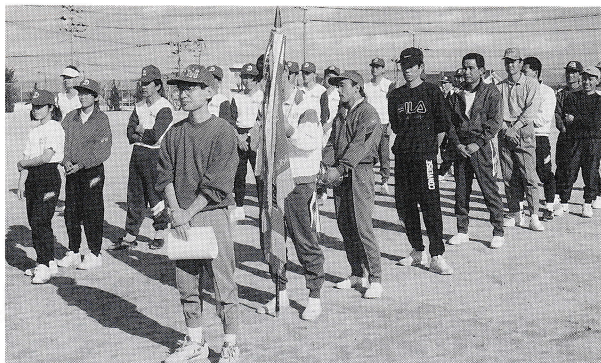
記念品の贈呈



会場一っぱいの出席者



いっしょに歌いましょう（クール・シャンテ）



優勝旗を手にした山九チーム

サッカー大会 (11月17日：小・中学校グラウンド)

成績 低学年の部

優勝 五丁目上チーム

準優勝 タウンハウスC. H. I 連合チーム

高学年の部

優勝 タウンハウスA. B. C 連合チーム

準優勝 阿品Bチーム

参加チームは、低学年15チーム136名、高学年17チーム163名、総勢300名に及ぶ盛況でした。



トロフィーは手にしたが、お疲れさま！



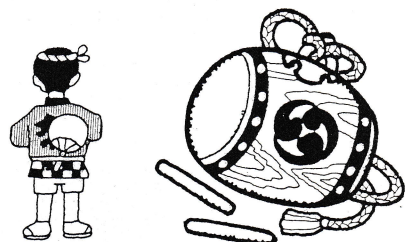
熱戦を展開！！



女の子だって負けちゃあいない！

平成8年度事業も大半を終えたが、今年は、小学校のグラウンドから、炊き出しの自粛による一部町内会の「秋祭り」中止等で、
なお、文化行事の「神楽」については、商店街の行事と共催で
たとは……なんたることか。深く反省しお詫びします。

以下、写真によって中間報告します。



二丁目のグラウンド・ゴルフ「ナイス、ショット…」

ソフトボール大会 (11月3日：小・中学校グラウンド)

成績 優勝 山九チーム

準優勝 タウンDチーム

三位 タウンHチーム

好天に恵まれ、随所で好プレー珍プレーを披露し、
熱戦を展開して一日を過しました。



「いい当たり」……しかし、レフトフライか？



力が入り過ぎたか投手前ゴロ……

グラント・ゴルフ大会 (10月30日：阿品台公園グラント)

参加者 51名

優勝 村上 英雄さん(親和会)
(連続2回で3回目の優勝)

準優勝 沖 奨さん(親和会)

三位 久保田静人さん(千寿会)



3打目……入れよ!



アトラクションは的当て競技、当たれば賞品が出る



ねらい定めて ティー・ショット!

老人クラブ入会のおすすめ

(広報部)

阿品台地区には、別記のように四つの老人クラブが結成されています。

このクラブは、お互いに親睦をはかり、励まし合い、いつまでも健康で、明るく楽しい老後を送ろう。そして、「ふれあい」のまちづくりにいささかなりとも貢献できたら、というのが目的で、六〇歳以上なら誰でも入会できるんです。

孤独という殻に閉じこもっていませんか。

気楽に話し合える相手を見つけましょう。

いざという時に、助け合える友達をつくりましょう。

家に閉じこもっていると、精神的、肉体的にも良いわけはありません。弧独から抜け出して、クラブの仲間に加わりませんか。

各クラブでは、いろんな活動を行っています。

① 海辺の清掃、阿品台公園の清掃等

これら奉仕活動には、必ず出なければならぬというのではなく、都合のつく人が健康上許せる範囲で、気楽に参加すればよいのです。

② 一泊二日の観光旅行とか、日帰り旅行

③ 教養講座及び健康管理講座
これは、テーマによってその

専門家を招き、肩の凝らないお話を聞く会です。

④ グラントゴルフ等軽いスポーツや囲碁等

⑤ 会員による文集「あじな台ロマン」の発行(年一回)

これは、随筆、詩、俳句、旅行記等々思いのままを文章にすることによって、老化防止になれば一石二鳥というものです。

⑥ 市老連主催の運動会、演芸会への参加等々

年寄りには年寄り同士で助け合い、届かぬところを若い人に補完してもらいましょう。

先づお互いが知り合いになることです。どこで出合っても、笑顔であいさつが交差するようにできればいいですね。

「老人クラブへ入ったら、何かええことがあるんかいの」

老人クラブは、何かをくれるところではありません。みんなまで話し合い、知恵を出し合い、力を合せて楽しみをつくり出して行くんです。

「わしは未だ働いてるけん、年寄りのお相手をしとる暇はない。早くから年寄り扱いせんでくれ。」

阿品台地区

老人クラブの現状 (平成8年12月1日現在)

クラブ名	構成範囲	会員数	世帯数	会長 (電話)	事務局 (電話)
千寿会	1丁目	87	59	丸西 遜 (39-5092)	田代 裕 (39-6524)
悠々会	2丁目	104	75	佐藤 馨 (39-5555)	田部 義昭 (39-3803)
寿会	3丁目	54	42	篠塚 巖 (39-5854)	竹下 博美 (39-5587)
親和会	4~5丁目 及び北区	124	99	森 頼孝 (39-2765)	松村 恒 (39-7663)



働いている。結構じゃあないですか。働いている人は、それなりに仕事に支障のない範囲でつき合えばよいんです。その若い力と知恵が必要なんです。クラブという組織はあっても、その組織に縛られることはないんです。

一つしよに語り合い、過去の肩書き等ざらりと忘れ、肩の凝らない、健康で若々しい「ふれあいのまちづくり」に貢献しようではありませんか。