

阿品台市民センターだより 6月号

編集 廿日市市阿品台市民センター

阿品台地区の人口と世帯数5月1日現在(前月比) 人口:7,532人(+6人) 世帯数3,363世帯(+5世帯)

住所 〒738-0053 広島県廿日市市阿品台四丁目1番41号

電話 0829-39-4338 FAX 0829-39-4368

ホームページ <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinadaisc/>

6月の休館日

休館日はありません

開館時間 午前9時～午後9時30分

※施設使用申請の受付は、平日の午前9時～午後5時

半夏生にたこをいただくいわれとは?

お魚かたりべさんと

「たこ料理いろいろ講座」

とき 7月1日(月) 10:00～13:00

ところ 阿品台市民センター3階 調理実習室

講師 お魚かたりべ ^{ひがし}東 ^{くにひろ}邦彦さん

対象 一般成人(性別不問)

定員 20名(託児あり)

参加費 500円(当日集めます)

持参物 エプロン、三角巾、ふきん

申込み 6月10日(月) 9時から受け付けます。

定員になり次第締め切ります。(電話可 ☎39-4338)

主催 阿品台コミュニティ文化・女性部

共催 阿品台市民センター



☆☆☆阿品台地区人権講演会☆☆☆

《演題》 広島とフランスの交流シンボル・出発点

『比治山のフランス人墓地について』

◆ なぜ、フランス人兵士の墓地を広島市民らがつくり、埋葬したのか。

そして、今も……。若い人たちに伝えていきたい。

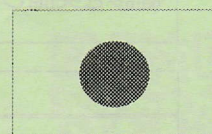
○ 講師 原野 昇(はらの のぼる)さん

(広島大学名誉教授、広島日仏協会副会長、フランス中世文学語学専門)

○ とき 6月8日(土) 13:30～15:00

○ ところ 阿品台市民センター 1階大研修室

○ 主催 阿品台地区人権啓発推進協議会、阿品台市民センター



申込不要・入場無料

健診のお申し込みは、お済みですか？

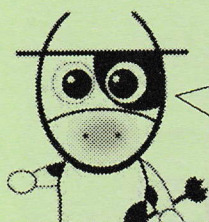
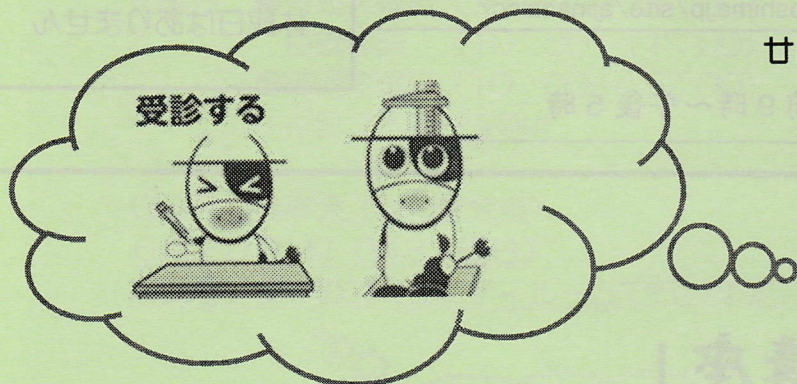
年に一度は健康診断を受けましょう！

無料

後期高齢者健診

特定健診

廿日市市国民健康保険加入者（40歳～74歳）



対象の人へ、5月下旬頃に特定健診が無料で受けられる受診券（ピンク色）を送付しています。特定健診を受診して健康な身体づくりに役立てましょう！



集団健診のお申し込みがインターネットでできるようになりました！！QRコードはこちら→

集団健診		
〈申込先〉 健診専用電話 ☎ (0829) 31-2026		
健診月	健診日	会場
6月	26日（水）・27日（木）・28日（金）・29日（土）・30日（日）	山崎本社 みんなの あいプラザ
7月	1日（月）・29日（月）・30日（火）←託児があります（要予約） 31日（水）	

※6月28日（金）・7月31日（水）は、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診を実施していません。

※7月30日（火）はレディースデーです。健診受診者は女性のみです。また、託児があります。（要予約）

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、昨年度市の子宮頸がん検診、乳がん検診を受けていない人が対象です。

受け忘れた人や対象の人はこの機会に受診してください。

※当日の健診受付時間は、8：30～10：00の間で指定させていただきます。

受付時間は1週間前にお届けする問診票に記載してあります。

※「山崎本社 みんなのあいプラザ」以外に大野、佐伯、吉和、宮島で健診を実施しています。また8月以降も健診を実施しています。詳しくはお問合せください。

医療機関個別健診	〈申込先〉 各医療機関
申込期間・受診期間 令和元年6月～令和元年12月末	
医療機関で健康診断（特定健診、後期高齢者健診、大腸がん検診、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診）が受診できます。実施医療機関については、市ホームページ又は、健診専用電話までお問合せください。	

お申込み・お問い合わせ先 健診専用電話 ☎ (0829) 31-2026

「阿品台ウォーキング☆宝探し」参加者募集

健康効果の高いスポーツ“ウォーキング”を体感しませんか？
子どもからおとなまで気軽に参加し楽しめるよう「阿品台ウォーキング&宝探し」を
企画しました。ご家族、お友達同士、ご近所お誘い合わせて、ふるってご参加ください。

と き 6月23日(日) 午前9時～12時

と ころ 阿品台東小学校 体育館前集合

体操指導は「ここから
グループ」の講師の方
です



《スケジュール》

- 9:00～ 受付
- 9:30～ ミニ講座、注意事項、準備体操
- 10:00～ ウォーキング出発
 - ①初級コース(約2.5km: 東小学校→東陸橋→廿日市西高裏→阿品台公園)
 - ②チャレンジコース(約4.1km: 東小学校→阿品→フジタウン→西小学校→阿品台公園)
- 10:50～ 宝探し大会(子どもたちが対象です。)
- 12:00 終了予定

申込方法 各戸回覧文書「阿品台ウォーキング&宝探し参加申込み表」で受付中、当日参加もOKです。

申込〆切 6月7日(金)

- そ の 他
- (1) ノルディックポールの貸出しもします。
 - (2) 動きやすい服装、運動靴で、水筒や手荷物はナップサック等に入れるなど両手が使える状態での参加をお願いします。(飲み物持参)
 - (3) 小学生未満の参加は保護者同伴でお願いします。
 - (4) 雨天の場合は、体育館で「ミニゲーム」「宝探し」を実施します。

主 催 阿品台コミュニティ青少年・体育部

阿品台コミュニティのホームページ変更のお知らせ

この度、阿品台コミュニティのホームページがパソコン専用からモバイルにも対応するものに変わりました。
新しいホームページの検索は下記の通りです。

宮島の対岸の街 阿品台コミュニティ

検索



※ または右のQRコードでも読み取れます。



サロン

夢あじなからのお知らせ

場 所 阿品台ニュータウン専門店街
(アジナモール夢あじな)

開催日 ●毎週火曜日(10:00~15:00)
百歳体操 (10:30~11:00)
●毎週木曜日(10:00~15:00)
※第3木曜日を除く

○6月の食事会(松花堂弁当)

6月20日(木)(第3木曜日)

市民センターのコミュニティルームで行います。

お手伝いボランティア募集
13:00~14:00

★予約は第一火曜日6月4日(火)10時より
アジナモール会場にて受け付けます

○7月の催事

セタコンサート

(オカリナ「わたぼうし」の皆様)

日 時: 7月2日(火) 13:30~

場 所: 夢あじな アジナモール会場

ご自由に参加してください!



7月の講座の予告

ヤクルト健康講座

入場無料

『大人の快眠』

山口県東部ヤクルト販売(株)

講 師 吉岡 清恵さん

と き 7月24日(水)

10:00~12:00

ところ 阿品台市民センター大研修室

定 員 30名程度

暮らしと学びの森

(阿品アカデミー)からのお知らせ

★6月の講座 ①★ 申込不要

「世羅高校の駅伝は

いかにして強くなったか」

強いことで名を成している世羅高校の駅伝の歴史のなかでも、ひときわ目を引くのが昭和47.49年の全国優勝である。このときの監督であった新畑先生の話の直接聞きましょう。

そこまでは強くなかった当時の陸上部を、どうやって「スピード違反」と言われるような強豪チームに育て上げたのかを聞いて、自分自身のスポーツへの取り組み方の参考にしましょう。

と き 6月22日(土)
14:00~16:00

ところ 阿品台市民センター
3階 第8研修室

講 師 新畑茂充さん

(広島大学名誉教授 医学博士)



★ホームページ開設★

暮らしと学びの森

検索

過去の講座の内容や、ニュースレターも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

「暮らしと学びの森」の講座は、誰でもいつでも参加できます。興味のある講座へ遠慮なく参加してください。会費は特記がない限り1回につき100円です。ただし、高校生以下は無料です。

令和元年

阿品台市民センターまつり

開催日決定!!

11月9日(土)

今年は1日のみの開催です。

みんなでセンターまつりを

盛り上げましょう!

